

MDS

DE BEM 
COM A VIDA



Atenção! Sua coluna sustenta você.

Em 2024, o Brasil registrou mais de 3,5 milhões de benefícios por incapacidade temporária.¹

As dores na coluna lideraram o ranking, afastando mais de 205 mil pessoas do trabalho.

Mantenha a postura adequada, evite cargas excessivas, faça pausas e respeite os limites do seu corpo. Sua saúde é prioridade!



Aponte a câmera do celular para o QR Code ou acesse:
debemcomavida
.mdsgroup.com.br